

**BIEG SZTAFETOWY**  
**POZYTYWNIEMIE ZABIEGANI**  
**pod hasłem**  
**„POZYTYWNIEMIE BIEGAMY, CUKIER ZBIJAMY”**

**REGULAMIN**

**I. CEL**

- **Popularyzacja biegania jako formy aktywnego spędzania wolnego czasu.**
- Pomoc finansowa Towarzystwu Wspierania Dzieci i Młodzieży z Cukrzycą, które ma w swych szeregach ponad 200 cukrzyków, w tym m.in. 8 cukierków z powiatu dzierzoniowskiego (6 z samego Dzierżoniowa).

**II. ORGANIZATORZY**

- Urząd Miasta w Dzierżoniowie, tel. 74 645 03 81,
- Ośrodek Sportu i Rekreacji w Dzierżoniowie, tel. 74 645 05 41 w. 384.

**III. TERMIN I MIEJSCE**

- Sztafeta charytatywna „Pozytywnie zabiegani” pod hasłem „Pozytywnie biegamy, cukier zbijamy” odbędzie się w 31 sierpnia 2019 r. o godz. 17.00 na dystansie 2250 m, start/meta – Aleja Bajkowych Gwiazd.

**IV. WARUNKI UCZESTNICTWA**

- W sztafecie może wziąć udział drużyna, która dokona zgłoszenia na adres e-mail [promocja@um.dzierzonow.pl](mailto:promocja@um.dzierzonow.pl), tel. 74 645 03 81 i uiści opłatę startową. **Zgłoszenia przyjmowane są do 26 sierpnia.**
- Limit miejsc to 50 drużyn. O dopuszczeniu na listę startową decyduje kolejność przesłania zgłoszeń i opłata wpisowego.
- Drużyna liczy 5 zawodników dowolnej płci i w dowolnym wieku.
- Jeden zawodnik może startować tylko w jednej drużynie.
- Każdy zawodnik pokonuje jedno okrążenie. Zmian w sztafecie dokonuje się wyłącznie w wyznaczonej strefie zmian, która znajduje się przy starcie/mecie.
- W strefie zmian może znajdować się wyłącznie jedna osoba z danej drużyny. Osoby kończące swoją zmianę winny bez zbędnej zwłoki opuścić strefę zmian.
- Z numeru startowego mogą korzystać tylko osoby zarejestrowane. Przekazywanie numerów startowych osobom trzecim jest zabronione i równoznaczne z dyskwalifikacją całego zespołu.
- Podczas biegu wszyscy uczestnicy muszą posiadać numery startowe zapewnione przez Organizatora, przypięte z przodu do koszulki startowej. Zasłanianie numeru startowego w części (lub w całości) lub jego modyfikacja jest zabroniona pod karą dyskwalifikacji drużyny.

**V. OPŁATA STARTOWA**

- Wysokość opłaty startowej wynosi 250 pln brutto za całą drużynę.
- Opłatę startową należy wnieść przelewem **na konto Towarzystwa Wspierania Dzieci i Młodzieży z Cukrzycą: 14 1020 5242 0000 2302 0259 6658, ul. Małachowskiego 10/9, 50-084 Wrocław, z dopiskiem:**

**„Pozytywnie Zabiegani dla dzieci z powiatu dzierzoniowskiego”, nazwa firmy/klubu lub imię i nazwisko (w przypadku zgłoszeń indywidualnych).**

- Raz wniesiona opłata startowa nie podlega zwrotowi.
- W ramach opłaty startowej każda drużyna otrzymuje pakiet startowy, na który składa się m.in. numer startowy, pałeczka, worek na odzież, agrafki do przypięcia numeru startowego oraz woda.
- Pakiety startowe zgłoszonych drużyn odbiera wyłącznie kapitan drużyny w Biurze Zawodów po okazaniu dokumentu tożsamości i potwierdzenia uiszczenia opłaty startowej. Kapitan zobowiązany jest do pokwitowania odbioru pakietu startowego i akceptacji postanowień Regulaminu.

## **VI. PROGRAM ZAWODÓW**

15.30 – 16.30 – weryfikacja zgłoszonych drużyn w Biurze Zawodów przy Alei Bajkowych Gwiazd

16.45 – rozgrzewka z instruktorem

17.00 – start

17.45 – wręczenie podziękowań dla drużyn na scenie

## **VII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

- Ostateczna interpretacja Regulaminu przysługuje wyłącznie Organizatorowi.
- Organizator zastrzega sobie prawo odwołania biegu lub jego przerwania bez podania powodów.
- Trasa biegu jest wyłączona z ruchu kołowego.
- Zawodnicy winni stosować się do poleceń Organizatora, służb zabezpieczających trasę biegu oraz służb mundurowych.
- Organizatorzy zastrzegają sobie prawo do rezerwacji puli miejsc dla zaproszonych zawodników i sponsorów.
- Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia dodatkowej puli numerów startowych oraz do prowadzenia listy rezerwowej.
- Ze względów bezpieczeństwa zabrania się poruszania się po trasie biegu na rowerach, rolkach, deskorolkach i innych urządzeniach mechanicznych oraz z wózkami bez ważnego zezwolenia wydanego przez Organizatora. Niedozwolone jest również korzystanie z kijków typu „nordic walking” oraz bieg z psem.
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności za żadne szkody i następstwa nieszczęśliwych wypadków, jakie mogą się zdarzyć podczas biegu oraz za rzeczy uczestników.
- Organizator zapewni na starcie namioty do przebrania się startujących.
- Wszelkich informacji udziela Biuro Promocji Urzędu Miasta w Dzierżoniowie pod nr. tel.74 645 03 81 oraz Dział Sportu OSiR Dzierżoniów pod nr. (74) 645 05 41 wew. 384.